

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД «БЕРЕЗКА»

ПРИНЯТО

На педагогическом совете МКДОУ
«Детский сад «Березка»
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ
«Детский сад «Березка»
_____ Н.А. Татарникова
Приказ № 83 от 29.08.2025 г.

**Учебный план
Муниципального казенного дошкольного образовательного
учреждения «детский сад «Березка»
на 2025-2026 учебный год**

Пояснительная записка

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад «Березка» является образовательным учреждением и осуществляет деятельность по образовательной программе МКДОУ «Детский сад «Березка», разработанной в соответствии с Федеральной образовательной программой дошкольного образования (далее – Федеральная программа), с учётом ФГОС ДО.

В вариативную часть входят следующие программы:

- *Программа образовательной деятельности «Цветные пальчики» Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Березка» по художественно-эстетическому развитию детей второй группы раннего возраста (2-3 года).*
- *Программа образовательной деятельности Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Березка» по физическому развитию детей второй группы раннего возраста на воздухе (2-3 года).*
- *Программа образовательной деятельности Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Березка» по физическому развитию «Физическая культура в детском саду на воздухе. Младшая группа» (для занятий с детьми 3-4 лет).*
- *Программа образовательной деятельности «К родным истокам» Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Березка» (по приобщению детей к истокам русской народной культуры) для детей 3- 7 лет.*
-

Учебный план составлен в соответствии со следующими нормативно – правовыми документами дошкольного образования::

- Указ Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года»
- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 53, ст. 7598; 2022, № 41, ст. 6959);
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384), с изменением, внесенным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 8 ноября 2022 г. № 955;
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. № 1028)
- Приказ Министерства просвещения РФ от 01 декабря 2022 г. № 1048 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. № 373»;
- Санитарно-эпидемиологические требования - Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28;

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека»;
- Основы государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей, утвержденные Указом Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. № 809;
- Устав МКДОУ «Детский сад «Березка». Программа развития МКДОУ «Детский сад «Березка»;
- Лицензии на правоведение образовательной деятельности от 01.04.2021 г., № ЛО35-01260-22/00245578, выданной Главным управлением образования и молодежной политики Алтайского края;
- Образовательной программой дошкольного образования МКДОУ «Детский сад «Березка» (утв. на педагогическом совете МКДОУ «Детский сад «Березка» Протокол № 1 от 25.08.2023 г.).

Распределение образовательной деятельности основано на принципах:

- Соблюдение права воспитанников на дошкольное образование;
- Соотношение между инвариативной (не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы) и вариативной (не более 40% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы) частями учебного плана;
- Отражение специфики плана;
- Учет видовой принадлежности ДОУ - дошкольное образовательное учреждение общеразвивающего вида;
- Учет особенностей возрастной структуры - возрастные группы, укомплектованные в соответствии с возрастными нормами.

МКДОУ «Детский сад «Березка» работает в режиме пятидневной рабочей недели с дневным 10,5 часовым режимом пребывания детей.

Количество возрастных групп:

- Младшая группа (3-4 года) – 1 группа
- Средняя группа (4-5 лет) – 1 группа
- Старшая группа (5-6 лет) – 1 группа
- Подготовительная к школе группа (6-7 лет) – 1 группа
- Разновозрастная группа № 5 (младшая подгруппа, старшая подгруппа) – 1 группа.
- Филиал МКДОУ «Детский сад «Березка» Детский сад «Зайчонок» работает в режиме пятидневной рабочей недели с дневным 10,5 часовым режимом пребывания детей.

Количество возрастных групп: разновозрастная группа (младшая подгруппа, старшая подгруппа) – 1 группа.

Все группы укомплектованы в соответствии с возрастными нормами.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 2.4.3648-20. «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и основной образовательной программы дошкольного образования «Детский сад «Березка».

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки составляет:

- младшая группа (3-4 года) - 2 часа 30 минут;
- средняя группа (4-5 лет) - 3 часа 20 минут;

- старшая группа (5-6 лет) - 4 часа 35 минут;
- подготовительная к школе группа (6-7 лет) - 6 часов 30 минут.

Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности:

№ п/п	Возрастная группа	Количество занятий в неделю	Количество занятий в год	Длительность занятий
1	младшая группа	10	370	не более 15 минут
2	средняя группа	10	370	не более 20 минут
3	старшая группа	12	444	не более 25 минут
4	подготовительная к школе группа	13	481	не более 30 минут

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Планирование образовательной деятельности

Организованная образовательная деятельность					
Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность			
		младшая группа	средняя группа	старшая группа	подгруппа
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю			
	Формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Речевое развитие	Развитие речи	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Лепка	1 раз в 2 недели			
	Аппликация	1 раз в 2 недели			
	Музыка	2 раза в неделю			
Физическое развитие	Физическая культура	2 раза в неделю			
	Физическая культура на воздухе	1 раз в неделю			

ИТОГО занятий в неделю	10	10	12	13
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности				
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно – модельная деятельность	1 раз в неделю			
Программа «К родным истокам»	1 раз в неделю			
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей				
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа				
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

**Примерный режим дня (распорядок дня) в дошкольных группах
в холодный период года**

Режимные моменты	Младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовите льная группа 6-7 лет
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность,	7.30-8.15	7.30-8.05	7.30-8.15	7.30-8.25
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.05-8.15	8.15-8.25	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55	8.15-8.55	8.25-8.55	8.35-08.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
ООД: 1-е занятие 2-е занятие 3-е занятие	9.00-9.15 9.25-9.40 -	9.00-9.20 9.30-9.50 -	9.00-9.25 9.35-10.05 -	9.00-9.30 9.40-10.10 10.15-10.45
2-й завтрак	9.50-9.55	9.55-10.00	10.05-10.10	10.10-10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.55-12.00	10.10-12.05	10.10-12.10	10.45-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.10	12.05-12.20	12.10-12.35	12.15-12.45
Подготовка к обеду. Обед	12.10-12.30	12.20-12.50	12.35-13.00	12.45-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.00	15.00-15.00
Самостоятельная деятельность	15.15-15.25	15.10-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Самостоятельная деятельность, игры. Чтение художественной литературы Занятие ООД	15.50-16.20 -	15.50-16.25 -	15.40-16.30 15.40-16.05	15.40-16.40 16.05-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-16.30	16.25-16.35	16.30-16.40	16.40-16.50
Прогулка, игры, уход детей домой	16.30-18.00	16.35-18.00	16.40-18.00	16.50-18.00

**Примерный режим дня (распорядок дня) в дошкольных группах
в тёплый период года**

Режимные моменты	Младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовите льная группа 6-7 лет
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.15	7.30-8.05	7.30-8.15	7.30-8.25
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.05-8.15	8.15-8.25	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55	8.15-8.55	8.25-8.55	8.35-08.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Совместная деятельность с педагогом	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00 – 9.25	9.00-9.30
2-й завтрак	9.15-9.20	9.20-9.25	9.25-9.30	9.30-9.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.20-12.00	9.25-12.10	9.30-12.15	9.40-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.10	12.10-12.20	12.15-12.25	12.20-12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.10-12.30	12.20-12.50	12.25-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные ванны	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.00	15.00-15.00
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.25	15.10-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Самостоятельная деятельность, игры	15.25-16.20	15.40-16.15	15.40-16.20	15.40-16.20
Прогулка, игры, уход детей домой	16.20-18.00	16.15-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00