

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД «БЕРЕЗКА»

ПРИНЯТО

На педагогическом совете МКДОУ  
«Детский сад «Березка»  
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ  
«Детский сад «Березка»  
\_\_\_\_\_ Н.А. Татарникова  
Приказ № 83 от 29.08.2025 г.

**Учебный план**  
**Муниципального казенного дошкольного образовательного**  
**учреждения «детский сад «Березка»**  
**на 2025-2026 учебный год**

### Пояснительная записка

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад «Березка» является образовательным учреждением и осуществляет деятельность по образовательной программе МКДОУ «Детский сад «Березка», разработанной в соответствии с Федеральной образовательной программой дошкольного образования (далее – Федеральная программа), с учётом ФГОС ДО.

В вариативную часть входят следующие программы:

- *Программа образовательной деятельности «Цветные пальчики» Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Березка» по художественно-эстетическому развитию детей второй группы раннего возраста (2-3 года).*
- *Программа образовательной деятельности Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Березка» по физическому развитию детей второй группы раннего возраста на воздухе (2-3 года).*
- *Программа образовательной деятельности Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Березка» по физическому развитию «Физическая культура в детском саду на воздухе. Младшая группа» (для занятий с детьми 3-4 лет).*
- *Программа образовательной деятельности «К родным истокам» Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Березка» (по приобщению детей к истокам русской народной культуры) для детей 3- 7 лет.*

Учебный план составлен в соответствии со следующими нормативно – правовыми документами дошкольного образования::

- Указ Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года»
- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 53, ст. 7598; 2022, № 41, ст. 6959);
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384), с изменением, внесенным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 8 ноября.2022 г. № 955;
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. № 1028)
- Приказ Министерства просвещения РФ от 01 декабря 2022 г. № 1048 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. № 373»;
- Санитарно-эпидемиологические требования - Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28;

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека»;
- Основы государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей, утвержденные Указом Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. № 809;
- Устав МКДОУ «Детский сад «Березка». Программа развития МКДОУ «Детский сад «Березка»;
- Лицензии на правоведение образовательной деятельности от 01.04.2021 г., № ЛО35-01260-22/00245578, выданной Главным управлением образования и молодежной политики Алтайского края;
- Образовательной программой дошкольного образования МКДОУ «Детский сад «Березка» (утв. на педагогическом совете МКДОУ «Детский сад «Березка» Протокол № 1 от 25.08.2023 г).

Распределение образовательной деятельности основано на принципах:

- Соблюдение права воспитанников на дошкольное образование;
- Соотношение между инвариативной (не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы) и вариативной (не более 40% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы) частями учебного плана;
- Отражение специфики плана;
- Учет видовой принадлежности ДОУ - дошкольное образовательное учреждение общеразвивающего вида;
- Учет особенностей возрастной структуры - возрастные группы, укомплектованные в соответствии с возрастными нормами.

МКДОУ «Детский сад «Березка» работает в режиме пятидневной рабочей недели с дневным 10,5 часовым режимом пребывания детей.

Количество возрастных групп:

- Младшая группа (3-4 года) – 1 группа
- Средняя группа (4-5 лет) – 1 группа
- Старшая группа (5-6 лет) – 1 группа
- Подготовительная к школе группа (6-7 лет) – 1 группа
- Разновозрастная группа № 5 (младшая подгруппа, старшая подгруппа) – 1 группа.
- Филиал МКДОУ «Детский сад «Березка» Детский сад «Зайчонок» работает в режиме пятидневной рабочей недели с дневным 10,5 часовым режимом пребывания детей.

Количество возрастных групп: разновозрастная группа (младшая подгруппа, старшая подгруппа) – 1 группа.

Все группы укомплектованы в соответствии с возрастными нормами.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПин 2.4.3648-20. «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и основной образовательной программы дошкольного образования «Детский сад «Березка».

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки составляет:

- младшая группа (3-4 года) - 2 часа 30 минут;
- средняя группа (4-5 лет) - 3 часа 20 минут;

- старшая группа (5-6 лет) - 4 часа 35 минут;
- подготовительная к школе группа (6-7 лет) - 6 часов 30 минут.

Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности:

| № п/п | Возрастная группа               | Количество занятий в неделю | Количество занятий в год | Длительность занятий |
|-------|---------------------------------|-----------------------------|--------------------------|----------------------|
| 1     | младшая группа                  | 10                          | 370                      | не более 15 минут    |
| 2     | средняя группа                  | 10                          | 370                      | не более 20 минут    |
| 3     | старшая группа                  | 12                          | 444                      | не более 25 минут    |
| 4     | подготовительная к школе группа | 13                          | 481                      | не более 30 минут    |

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

### Планирование образовательной деятельности

| Организованная образовательная деятельность |  |                  |                  |                  |                  |
|---|--|------------------|------------------|------------------|------------------|
| Образовательная область                     | Базовый вид деятельности                               | Периодичность    |                  |                  |                  |
|   |  | младшая группа   | средняя группа   | старшая группа   | подгруппа        |
| Познавательное развитие                     | Ознакомление с окружающим миром                        | 1 раз в неделю   | 1 раз в неделю   | 1 раз в неделю   | 1 раз в неделю   |
|   | Формирование элементарных математических представлений | 1 раз в неделю   | 1 раз в неделю   | 1 раз в неделю   | 2 раз в неделю   |
| Речевое развитие                            | Развитие речи  | 1 раз в неделю   | 1 раз в неделю   | 2 раза в неделю  | 2 раза в неделю  |
| Художественно-эстетическое развитие         | Рисование  | 1 раз в неделю   | 1 раз в неделю   | 2 раза в неделю  | 2 раза в неделю  |
|   | Лепка  | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели |
|   | Аппликация -   | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели |
|   | Музыка   | 2 раза в неделю  | 2 раза в неделю  | 2 раза в неделю  | 2 раза в неделю  |
| Физическое развитие                         | Физическая культура                                    | 2 раза в неделю  | 2 раза в Неделю  | 2 раза в неделю  | 2 раза в неделю  |
|   | Физическая культура на воздухе                         | 1 раз в неделю   | 1 раз в неделю   | 1 раз в неделю   | 1 раз в неделю   |

|   |                |                |                |                |
|---|----------------|----------------|----------------|----------------|
| ИТОГО занятий в неделю  | 10             | 10             | 12             | 13             |
| <b>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</b> |                |                |                |                |
| Чтение художественной литературы  | ежедневно      | ежедневно      | ежедневно      | ежедневно      |
| Конструктивно – модельная деятельность                                  | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| Программа «К родным истокам»  | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| Общение при проведении режимных моментов                                | ежедневно      | ежедневно      | ежедневно      | ежедневно      |
| Дежурства   | ежедневно      | ежедневно      | ежедневно      | ежедневно      |
| Прогулки  | ежедневно      | ежедневно      | ежедневно      | ежедневно      |
| <b>Самостоятельная деятельность детей</b>                               |                |                |                |                |
| Самостоятельная игра  | ежедневно      | ежедневно      | ежедневно      | ежедневно      |
| Познавательно-исследовательская деятельность                            | ежедневно      | ежедневно      | ежедневно      | ежедневно      |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах развития                   | ежедневно      | ежедневно      | ежедневно      | ежедневно      |
| <b>Оздоровительная работа</b>   |                |                |                |                |
| Утренняя гимнастика   | ежедневно      | ежедневно      | ежедневно      | ежедневно      |
| Комплексы закаливающих процедур   | ежедневно      | ежедневно      | ежедневно      | ежедневно      |
| Гигиенические процедуры   | ежедневно      | ежедневно      | ежедневно      | ежедневно      |

**Примерный режим дня (распорядок дня) в дошкольных группах  
в холодный период года**

| Режимные моменты   | Младшая<br>группы<br>3-4 года | Средняя<br>группа<br>4-5 лет | Старшая<br>группа<br>5-6 лет | Подготовительная<br>группа<br>6-7 лет |
|--|-------------------------------|------------------------------|------------------------------|---------------------------------------|
| Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность,            | 7.30-8.15                     | 7.30-8.05                    | 7.30-8.15                    | 7.30-8.25                             |
| Утренняя гимнастика  | 8.15-8.25                     | 8.05-8.15                    | 8.15-8.25                    | 8.25-8.35                             |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                       | 8.25-8.55                     | 8.15-8.55                    | 8.25-8.55                    | 8.35-8.55                             |
| Игры, самостоятельная деятельность                                   | 8.55-9.00                     | 8.55-9.00                    | 8.55-9.00                    | 8.55-9.00                             |
| ООД: 1-е занятие   | 9.00-9.15                     | 9.00-9.20                    | 9.00-9.25                    | 9.00-9.30                             |
| 2-е занятие  | 9.25-9.40                     | 9.30-9.50                    | 9.35-10.05                   | 9.40-10.10                            |
| 3-е занятие  | -                             | -                            | -                            | 10.15-10.45                           |
| 2-й завтрак  | 9.50-9.55                     | 9.55-10.00                   | 10.05-10.10                  | 10.10-10.15                           |
| Подготовка к прогулке.<br>Прогулка                                   | 9.55-12.00                    | 10.10-12.05                  | 10.10-12.10                  | 10.45-12.15                           |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                 | 12.00-12.10                   | 12.05-12.20                  | 12.10-12.35                  | 12.15-12.45                           |
| Подготовка к обеду. Обед   | 12.10-12.30                   | 12.20-12.50                  | 12.35-13.00                  | 12.45-13.00                           |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                       | 12.50-15.00                   | 12.50-15.00                  | 13.00-15.00                  | 13.00-15.00                           |
| Постепенный подъем   | 15.00-15.15                   | 15.00-15.10                  | 15.00-15.00                  | 15.00-15.00                           |
| Самостоятельная деятельность   | 15.15-15.25                   | 15.10-15.25                  | 15.00-15.25                  | 15.00-15.25                           |
| Полдник  | 15.25-15.50                   | 15.25-15.40                  | 15.25-15.40                  | 15.25-15.40                           |
| Самостоятельная деятельность, игры. Чтение художественной литературы | 15.50-16.20                   | 15.50-16.25                  | 15.40-16.30                  | 15.40-16.40                           |
| Занятие ООД  | -                             | -                            | 15.40-16.05                  | 16.05-16.35                           |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                      | 16.20-16.30                   | 16.25-16.35                  | 16.30-16.40                  | 16.40-16.50                           |
| Прогулка, игры, уход детей домой                                     | 16.30-18.00                   | 16.35-18.00                  | 16.40-18.00                  | 16.50-18.00                           |

**Примерный режим дня (распорядок дня) в дошкольных группах  
в тёплый период года**

| Режимные моменты   | Младшая группа<br>3-4 года | Средняя группа<br>4-5 лет | Старшая группа<br>5-6 лет | Подготовительная группа<br>6-7 лет |
|--|----------------------------|---------------------------|---------------------------|------------------------------------|
| Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность | 7.30-8.15                  | 7.30-8.05                 | 7.30-8.15                 | 7.30-8.25                          |
| Утренняя гимнастика                                      | 8.15-8.25                  | 8.05-8.15                 | 8.15-8.25                 | 8.25-8.35                          |
| Подготовка к завтраку, завтрак                           | 8.25-8.55                  | 8.15-8.55                 | 8.25-8.55                 | 8.35-8.55                          |
| Игры, самостоятельная деятельность                       | 8.55-9.00                  | 8.55-9.00                 | 8.55-9.00                 | 8.55-9.00                          |
| Совместная деятельность с педагогом                      | 9.00-9.15                  | 9.00-9.20                 | 9.00-9.25                 | 9.00-9.30                          |
| 2-й завтрак  | 9.15-9.20                  | 9.20-9.25                 | 9.25-9.30                 | 9.30-9.40                          |
| Подготовка к прогулке.<br>Прогулка                       | 9.20-12.00                 | 9.25-12.10                | 9.30-12.15                | 9.40-12.20                         |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность     | 12.00-12.10                | 12.10-12.20               | 12.15-12.25               | 12.20-12.30                        |
| Подготовка к обеду. Обед                                 | 12.10-12.30                | 12.20-12.50               | 12.25-13.00               | 12.30-13.00                        |
| Подготовка ко сну, дневной сон                           | 12.55-15.00                | 12.50-15.00               | 13.00-15.00               | 13.00-15.00                        |
| Постепенный подъем, гимнастика, воздушные ванны          | 15.00-15.15                | 15.00-15.10               | 15.00-15.00               | 15.00-15.00                        |
| Подготовка к полднику.<br>Полдник                        | 15.15-15.25                | 15.10-15.25               | 15.00-15.25               | 15.00-15.25                        |
| Самостоятельная деятельность, игры                       | 15.25-16.20                | 15.40-16.15               | 15.40-16.20               | 15.40-16.20                        |
| Прогулка, игры, уход детей домой                         | 16.20-18.00                | 16.15-18.00               | 16.20-18.00               | 16.20-18.00                        |