

Муниципальное казённое дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад «Берёзка»

Проект – познавательно игровой

«За здоровьем в детский сад»

Для детей 2- 3лет

25 сентября – 29сентября



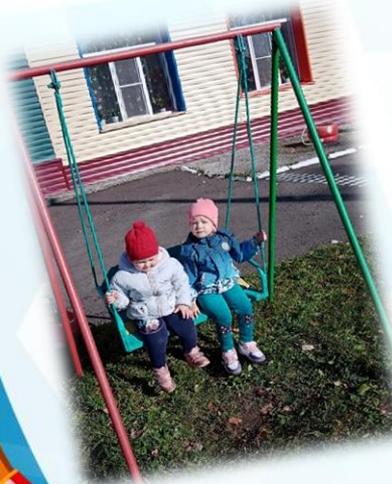
Автор проекта:

Добрыгина Елена Владимировна

воспитатель, 1КК

с.Соколово





Тот, кто с солнышком встаёт,
Делает зарядку,
Чистит зубы по утрам
И играет в прятки, —
Тот спортивный человек,
И вполне весёлый.
Постарайся быть таким
В садике и дома.
На прогулку выходи,
Свежим воздухом дыши.
Только помни при уходе:
Одеваться по погоде





Актуальность проекта:

«Забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы»

В.А.Сухомлинский.

Проблема раннего формирования культуры здоровья актуальна, своевременна и достаточно сложна. Известно, что дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья. Ведь именно до 7 лет человек проходит огромный путь развития, не повторяемый на протяжении последующей жизни. Именно в этот период идет интенсивное развитие органов и становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, отношение к себе и окружающим. Важно на этом этапе сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни, осознанную потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом.



Цель проекта

1

**Формировать
элементарные
представления основ
здорового образа жизни
у детей младшего
дошкольного возраста.**

2

**Повысить педагогическую
компетентность
родителей по вопросам
укрепления здоровья
детей.**





Задачи :

1. Коррекционно – развивающие:

- развивать речь, мелкую моторику, координацию движений, действовать по сигналу, глазомер, воспитывать выдержку, внимание.

2. Образовательные:

- Дать первоначальные простейшие представления о здоровом образе жизни;
- Воспитывать у детей привычку к аккуратности и чистоте
- Расширять и углублять знания детей о полезных для здоровья человека продуктах (различать по внешнему виду, цвету, вкусу).
- Развивать интерес к подвижным играм.

3. Воспитательные:

- Воспитывать дружеские взаимоотношения между детьми.
- Учить, дружно играть, помогать друг другу.
- Действовать сообща.





Формы работы:

1. Утренняя гимнастика.
2. Физкультурные занятия.
3. Пальчиковая гимнастика.
4. Подвижные игры.
5. Развлечение.
6. Беседы.
7. Рисование, лепка.
8. Работа с родителями.
9. Дидактические игры.
10. Физкультурный досуг



Планируемый результат

-для детей:

- 1) Сформированы привычки к аккуратности и чистоте, привиты культурно-гигиенические навыки и простейшие навыки самообслуживания.
- 2) Ежедневно слышат информацию о пользе овощей и фруктов для здоровья человека о ценности здоровья.
- 3) Различают и называют по внешнему виду овощи и фрукты .
- 4) С интересом играют в подвижные и дидактические игры.

-для родителей:

- 1) Проявление интереса к вопросам воспитания здорового ребенка и мотивации здорового образа жизни.
- 2) Участие в выставке совместного творчества детей и родителей из природного материала «Золотая осень»

-для педагогов:

- 1) Установлены партнерские отношения с семьями детей группы;
- 2) Создана атмосфера взаимопонимания, направленная на развитие и укрепление





Фото репортаж Физкультурные занятия



Надо спортом заниматься
И привычку завести
Умываться, не бояться
Физкультурой заниматься
И здоровыми расти!!!



Утренняя гимнастика «Звонкие погремушки»

Кто спит в постели сладко?
Давно пора вставать!
Спешите на зарядку,
Мы вас не будем ждать!





Подвижные игры:
«Раздувайся пузырь», «У медведя во бору».





Спортивные игры и упражнения: «Кегли», «Прокати мяч»



Чтобы было веселее
Мяч возьмем мы поскорее!
Круглый, маленький,
воздушный,
Непоседа непослушный!



Гимнастика пробуждения и водные процедуры



Просыпаются ребята,
Нам уже пора вставать.
Мы совсем не лежебоки,
Любим мы играть, плясать.



Мы к водичке подойдём
Глазки моем, щёчки трём
Окончательно проснулись,
Весело всем улыбнулись.





Беседы с детьми: «Где растут фрукты», «Овощи люблю, быть здоровым я хочу»



Ешьте овощи и фрукты-
Это лучшие продукты.
Вас спасут от всех болезней.
Нет вкусней их и полезней.
Подружитесь с овощами,
И с салатами и щами.
Витаминов в них не счесть.
Значит, нужно это есть!





Дидактические игры: «Составь картинку»,
«Овощи и фрукты»





Водные процедуры:

- Чтобы ни один микроб
- Не попал случайно в рот,
- Руки мыть перед едой
- Нужно мылом и водой.



Купание куклы



Тёплую водичку
Льём на нашу птичку.
Хлюп – хлюп ручками,
Полон мыла таз.
Ты не трогай, Катенька,
Мыльной ручкой глаз.
А водичка булькает,
А водичка пенится,
Катенька помоемся,
Причешется оденется.





Непосредственно образовательная деятельность (аппликация) и (рисование)

«Морковка для зайчат»

Без морковки – не обед:
Запеканка, винегрет.
Есть морковка и в борще,
Я люблю супы вообще.



«Фрукты на тарелке»

Фрукты содержат в себе витамины
Полезные всему живому.
Конечно и людям, коротким и длинным...
И червяку и любому другому.



**Непосредственно образовательная деятельность:
«У бабушки в гостях».**



Как хорошо в гостях у бабушки.
Спешу туда ,в потоке лет.
Чтоб просто приобнять и ласково
Сказать : "Любимая, привет!"



**Выставка совместного творчества детей и родителей
из природного материала
«Золотая осень»**



Дни безопасности



У светофора окошечка три,
При переходе на них посмотри!
Если в окошке красный горит,
"Стой на панели" - он говорит.
Если вдруг желтое вспыхнет окошко,
Должен еще подождать ты немножко.
Если в окошке зеленый горит,
Ясно, что путь пешеходу открыт.
Все светофор понимает без слов:
Он говорит языком огоньков.



Презентация недели здоровья для родителей: «Спортивная ромашка».



Дорогие мамы, папы!
Мы спешим вам, рассказать,
Что с сегодняшнего дня в
нашей группе началась
неделя здоровья для ребят.

Вы загадки о спорте
отгадайте, и конфету –
получайте.

Мамы наши не растерялись,
лепесточки отрывали – все
загадки отгадали.

Результат проекта «За здоровьем в детский сад»:

- Уменьшение частоты и длительности заболеваемости детей
- Повышение уровня физической подготовленности детей, улучшение эмоциональной сферы
- Повышения семейного интереса к физкультурной деятельности и занятиям спорта



**Но, чтоб ни случилось, всегда человек.
«Здоровья другому желает навек!»**



Спасибо за внимание



Берегите своё здоровье

