

Спортивное развлечение для детей 6-7 лет на свежем воздухе «Озорные саночки»

Цель:

укрепление здоровья детей, совершенствование физических качеств.

Задачи:

- совершенствовать двигательные умения и навыки при выполнении детьми различных заданий;
- развивать ловкость, координацию движений, внимание;
- способствовать оздоровлению организма детей посредством выполнения различных игр с санками на свежем воздухе;
- воспитывать умение действовать в команде.

Оборудование:

конусы, стойки, санки, мешочки со снежками, снежки, корзины, стойки с кольцами, конфета для сюрприза, флажки.



Ход развлечения:

Площадка детского сада украшена шарами.

Санки стоят в одну линию. Дети выходят на спортивную площадку и выстраиваются в одну шеренгу.

Воспитатель:

Всем! Всем! Всем!

Приглашаем на веселые игры! Игры будут не простые, а на санках.

Вы сегодня все пришли в детский сад с санками. Посмотрите, сколько у нас разных санок. Это так здорово! Столько санок я не видела!

Стихотворение «Наконец пришла зима!» (Ольга Кисилёва).

Наконец пришла зима!

Снег летит, не тает.

Словно снежные дома,

Горки вырастают.

Выходите-ка во двор,

Тёма, Саша и Егор!

Будем дружно мы кататься,

С ледяных и снежных гор.

С горки снежной и крутой,

Катимся на санках!

А для горки ледяной –

Подойдёт ледянка!

Воспитатель:

Сейчас мы устроим настоящие соревнования на санках.

В две команды становись!

Сколько сегодня ребят, сколько сегодня саней.

Праздник с ними будет веселей.

Начинаем! Начинаем! Слушайте и смотрите внимательно!

Первая игра «Быстрые санки»

Дети встают в колонну друг за другом.

Первый участник из команды садится на санки, отталкивается ногами, доезжает до стойки, обратно бежит с санками к команде, передает санки и встает в конец колонны. Побеждает та команда, которая первой выполнит задание.

Вторая игра «Дружные пары»

Дети встают парами друг за другом. Один ребенок из пары садится в санки, второй его везет. Едут до стойки, обратно бегом, санки везут вдвоем.

Передают санки следующей паре и встают в конец колонны. Побеждает та команда, которая первой выполнит задание.

Третья игра «Провези санки»

Дети встают в колонну друг за другом.

Конусы расставлены по прямой, до стойки.

Участникам предстоит провезти санки между конусами не сбив их, обежать стойку и по прямой вернуться к команде, передать санки и встать в конец колонны. Чья команда провезет санки быстрее.

Стихотворение «Мои санки едут сами» (Иван Бурсов)

Мои санки едут сами,
Без мотора, без коня,
То и дело мои санки,
Убегают от меня.

Не успею сесть верхом,
Санки - с места и бегом...
Мои санки едут сами,
Без мотора, без коня.

А под горкой мои санки,
За сугробом ждут меня.
Непослушным, скучно им,
Подниматься вверх одним.

Четвертая игра «Перевези мешочки со снежками»

Дети встают в колонну друг за другом.
Возле каждой команды стоит корзина с мешочками. В них снежки.
Первый участник берет мешочек, кладет его на санки и везет до стойки, выкладывает мешочек в другую корзину, обегает стойку, возвращается бегом к команде, передает санки и встает в конец колонны. Следующий участник продолжает и т.д. Чья команда быстрее перевезет все мешочки.

Пятая игра «Попади в цель»

Дети встают в колонну друг за другом. Санки без спинок.
Первый участник ложится в санки, отталкивается руками, доезжает до линии, встает, берет снежок и бросает в цель (кольцо), обегает стойку и возвращается к команде, передает санки и встает в конец команды.
У какой команды больше попаданий, та и победит.

Стихотворение «Я за санками пошла» (Борис Эльшанский)

Я за санками пошла,
От дороги отошла.

Горки тут и ямочки —
Заблудились саночки.

В теплых куртках и ушанках
Веселее нет игры,
Чем на быстрых-быстрых санках,
Как стрела, лететь с горы.

Чтобы с горки вниз скатиться,
Надо быстрый взять разбег.
Мчатся санки словно птица,
Чаще — кубарем и в снег.

Вот опять перевернулся,
Но я плакать не хочу.
Отряхнулся, улыбнулся,
И опять с горы лечу!

Шестая игра «Перешагивание»

Дети встают в колонну друг за другом. 6 санок без спинок стоят поперек к ребятам, по три на команду. Участник должен перешагнуть санки, обежать стойку и вернуться к команде. Кто быстрее и аккуратнее выполнит задание, не задев санки.

Седьмая игра «Паровоз»

Дети встают в колонну друг за другом. Первый участник бежит до стойки, обегает ее и возвращается к команде, второй участник берет за пояс первого участника бегут вдвоем, и т.д. последний участник берет санки и всей командой возвращаются, чья команда не разорвется и не потеряет «вагончики», та и победит.

Восьмая игра «Переправа»

Дети встают парами. Санки везут вдвоем. Бегут по прямой, добежав до стойки поднимают флажок. Это сигнал следующей паре. Чья команда первой переправится на другую сторону.

Девятая игра «Паровоз»

Дети встают друг за другом, держатся за пояс, первый участник толкает санки, остальные бегут за ним. Команда бежит до конуса и обратно.

Стихотворение «На санках я вышел» (Сауфан Алибаев)

На санках я вышел,
С горы покататься.
А холод-бесстыдник,
Не может дождаться —

Тотчас подбегает,
И за нос меня
С разбега хватает
Больнее огня.

Но не оробел я —
На горку помчался.
А холод сердитый,
Под горкой остался.

Десятая игра «Прыжки»

Санки стоят на определенном расстоянии. Нужно допрыгнуть до санок.
Кто ближе прыгнет.

Воспитатель:

Закончились игры. Подводим итоги. Как дружно мы играли. Вам понравилось? Я рада за вас! А что это за мешок появился у нас на участке?

Мешок:

Я мешок не простой, и внутри я не пустой,
Вы за ниточку тяните, угощение получите!
Дети тянут за ниточку, падает большая конфета, в ней угощение.

Воспитатель:

Вот так мешок. Спасибо тебе! Команда победителей шаг вперед!
Молодцы! Вам медали вручаем и с победой поздравляем!
А сейчас я всех приглашаю в группу.
Команда победителей делает круг почета под аплодисменты и первой покидает спортивную площадку. За ней строем идут остальные участники соревнований.